

Studiengang

Sicherheitstechnik - Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Absolvent: Jonas Günther

Thema: Psychische Belastungen bei Feuerwehren, eine Bestandsaufnahme und Lösungsansätze

Datum: 15.06.2015

Abstract

Die psychische Belastung am Arbeitsplatz hat durch eine Veränderung im Arbeitsschutzgesetz einen höheren Stellenwert erlangt. Auslöser sind die Zunahmen der psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz. Dies betrifft besonders auf Grund des kritischen Einsatzgeschehens das Berufsbild des Feuerwehrmannes.

Anhand des Modells der psychischen Belastung werden die Quellen und deren Faktoren, die daraus resultierende psychische Belastung, die individuellen Leistungsvoraussetzungen, die psychische Beanspruchung und deren mögliche Folgen bezogen auf die Feuerwehrarbeit dargestellt.

Basierend auf den Folgen der psychischen Belastung werden geeignete Lösungsvorschläge erarbeitet, die als Bausteine für einen präventiven Ansatz auf Feuerwachen geeignet sind.

Zugleich werden verschiedene Elemente für eine Nachsorgestruktur für den Bedarfsfall beschrieben.